



Viele weitere Kursangebote, Workshops und Konzerte findest du auf:
www.kundaliniyoga-bochum.de

ERÖFFNUNGSANGEBOTE IM LICHTRAUM

AB JULI 2017

Yoga4You – KY zum Kennenlernen mit Anja
ab 10.7.2017 montags von 20.00 bis 21.30 Uhr
jeweils 4 Termine für 50 Euro
Monatsthemen: Juli: Körper, August: Geist,
September: Atem/Prana, November: Seele

2 Schnupperstunden Kundalini Yoga mit Dorothee
zum Testen und Genießen
für Anfänger und Einsteiger
Montag 17.7.2017 und 24.7.2017
von 18.15 bis 19.45 Uhr
pro Termin 12 Euro

AB AUGUST 2017

KY 60+ mit Winfried
ab 2.8.2017 jede Woche mittwochs
von 10.30 bis 12.00 Uhr
4 Termine für 50 Euro

Yoga Nidra – systematische u. vollständige Entspannung durch den Schlaf der Yogis mit Susanne
ab 18.8.2017, einmal pro Monat
freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr
5 Termine für 60 Euro
18.8./15.9./13.10./10.11./8.12.2017

NEU – KY für Paare mit Winfried und Claudia
ab 20.8.2017, einmal pro Monat
sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr
3 Termine für 50 Euro

Yoga für den Rücken mit Dorothee
montags ab 28.8.2017, von 18:15 bis 19:45 Uhr
4 Termine für 50 Euro

AB SEPTEMBER 2017

Sanfte Pranayama-Techniken und Hatha Yoga mit Faszienelementen zum Kennenlernen
ab Freitag, 29.9.2017, von 19.30 bis 21.00 Uhr
4 Termine für 50 Euro
weitere Termine: 6.10./13.10. und 20.10.2017

AB OKTOBER 2017

Kundalini Yoga und Gong Meditation mit Susanne und Claudia
einmal im Monat, freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr
20.10./24.11.2017/12.1.2018
3 Termine für 50 Euro

Anmeldung und weitere Informationen:
susanne@kundaliniyoga-bochum.de
oder 0171.23 70 848